



6月

前半の

手作りおすすめメニュー

& メニュー変更のお知らせ

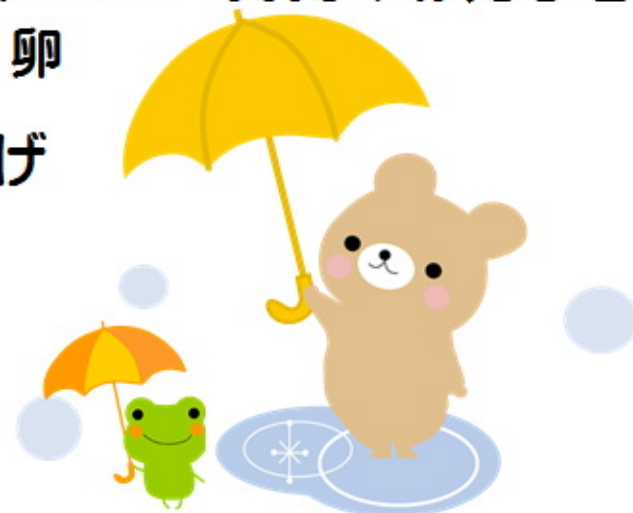
6/1 (月) **おろし塩だれとんかつ**・煮卵

6/2 (火) **冷やし中華**・**麻婆茄子**・魚の唐揚げ

6/3 (水) **メキシカンハンバーグ**

6/4 (木) 甘辛豚炒め・イカフライ

6/5 (金) **味噌唐揚げ**・金平ごぼう



お知らせ

ハローランチいけちゃんblog
“よもやまばなし”

<http://hello-ikechan.com/>

日のおかずにまつわる豆知識を写真
付きで紹介!!

いけちゃんの最新ニュースも掲載し
ています。お暇な時間に覗いてみて
下さい。

6/8 (月) **魚の蒲焼き風**・厚焼き卵

6/9 (火) 焼き肉・**メンチカツ**

6/10 (水) 坦々焼きスパ・**新玉新じゃがコロッケ**

6/11 (木) ハヤシ・だしまき

6/12 (金) 八宝菜・白身魚のフライ

6/15 (月) 豚肉の生姜焼き・イカフライ



ハローランチいけちゃんのご飯は徳島産コシヒカリ100%となっております。
食材の入荷の都合により、一部メニューが変更になることがあります。

ハローランチいけちゃん TEL 0120-218014