

7月前半の

# 手作りおすすめメニュー

&メニュー変更のお知らせ

7/1 (水) ポークチャップ・竹輪の磯辺天

7/2 (木) **揚げ魚の麻婆あん**・オムレツ

7/3 (金) しぐれ煮・**お好み揚げ**

7/6 (月) チキンゆかり**風味揚げ**・魚の塩焼き

7/7 (火) **玉ねぎ甘酢ハンバーグ**・エビ丸天

7/8 (水) 豚キムチ・かきあげ

7/9 (木) **とんかつジンジャーソース**・ポテトサラダ

7/10 (金) **鶏の竜田揚げ**・モダン焼き

7/13 (月) **豚肉の南蛮**・焼き魚

7/14 (火) チャプチェ風・**ぎょうざバーグ**

7/15 (水) 魚のムニエル・ハムカツ

7/16 (木) **鶏肉のラタトゥイユソース**・だしまき

7/17 (金) エビフライ・回鍋肉

ハローランチいけちゃんのご飯は徳島産コシヒカリ100%となっております。  
食材の入荷の都合により、一部メニューが変更になることがあります。

ハローランチいけちゃん TEL 0120-218014