

7月
後半の

手作りおすすめメニュー

& メニュー変更のお知らせ

7/21 (火) 焼き魚の味噌だれ・**エビカツ**・焼き肉

7/22 (水) **鶏肉のナッツ衣揚げ**・煮卵

7/23 (木) **肉じゃがヨ回ツケ**・鶏団子の中華あん

7/24 (金) **白身魚のサルサソース**・オムレツ

7/27 (月) **ごま紫蘇タレかつ**・だしまき

7/28 (火) **鶏ちゃん風**・サーモンフライ

7/29 (水) エビフライ・夏野菜のカレー

7/30 (木) **ハンバーグトマトソース**・香味炒め

7/31 (金) **豚肉のゆず胡椒炒め**・魚の磯辺天



ハローランチいけちゃんのご飯は徳島産コシヒカリ100%となっております。
食材の入荷の都合により、一部メニューが変更になることがあります。

ハローランチいけちゃん

TEL 0120-218014