

10月手作りおすすめメニュー

前半の

& メニュー変更のお知らせ

10/1 (木) エビフライ・グリルチキン

10/2 (金) 揚げ出し豆腐麻婆ソース・焼き魚

10/5 (月) 瓦そば風・白身魚フライ

10/6 (火) 味噌煮込みハンバーグ風

10/7 (水) チンジャオロース・魚の竜田揚げ

10/8 (木) とんかつ・卵とじ

10/9 (金) チキンフリットオーロラソース・厚焼き卵

10/13 (火) 豚肉の変わり揚げ・だしまき

10/14 (水) たっぷりきのこハヤシ・エビフライ

10/15 (木) **炊き込みご飯の日**・魚の塩焼き・かきあげ

10/16 (金) **油淋鶏**・厚焼き卵

10/19 (月) 豆腐の中華旨煮・魚の磯辺天

ハローランチからのお願いです

お弁当は当日13時迄に

お召し上がり下さい。

お召し上がりが遅くなる場合は

冷蔵庫に入れる等、

ご自身での管理をお願い致します。



カラーメニュー表の
15日と16日が
入れ替わっています。



ハローランチいけちゃんのご飯は徳島産コシヒカリ100%となっております。
食材の入荷の都合により、一部メニューが変更になることがあります。

ハローランチいけちゃん TEL 0120-218014