

11月前半の手作りおすすめメニュー

& メニュー変更のお知らせ

11/2 (月) 豚肉のお好み炒め・竹輪天

11/4 (水) **チキンカツのメキシカンソース**・だしまき

11/5 (木) 肉じゃが・魚の香り揚げ

11/6 (金) **豚肉と厚揚げの坦々味噌炒め**・オムレツ

11/9 (月) **メンチカツ**・魚のおろしポン酢

11/10 (火) **ごまジンジャー唐揚げ**・さつまいものそぼろ煮

11/11 (水) **炊き込みご飯の日** **アジフライ**・里芋の煮物

11/12 (木) 焼き肉・さつまいも天

11/13 (金) **タンドリーチキン**・イカフライ

お弁当は当日13時迄にお召し上がり下さい。お召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫に入れる等、ご自身での管理をお願い致します。
ハローランチいけちゃんのご飯は徳島産コシヒカリ100%となっております。
食材の入荷の都合により、一部メニューが変更になることがあります。

ハローランチいけちゃん TEL 0120-218014

